

Imię i nazwisko uczestnika obozu

REGULAMIN OBOZU MDP

1. Uczestnik wyjazdu zobowiązany jest stosować się do regulaminów wewnętrznych obozu i ośrodka, w którym obóz jest organizowany.
2. Uczestnik obozu zobowiązany jest podporządkować się poleceniom wychowawcy.
3. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za sprzęt elektroniczny, rzeczy wartościowe oraz rzeczy pozostawione lub uszkodzone podczas pobytu lub w środkach transportu.
4. Uczestnik obozu zobowiązany jest do punktualnego stawiania się na zajęciach oraz aktywnego w nich udziału.
5. Na obozie obowiązuje bezwzględny zakaz palenia tytoniu, picia alkoholu, używania środków odurzających, palenia e-papierosów, picia energetyków.
6. Uczestnik lub jego rodzice, bądź opiekunowie ponoszą odpowiedzialność za szkody wyrządzone przez niego podczas podróży lub pobytu na obozie.
7. Uczestnik obozu nie może bez zgody wychowawców oddalać się z miejsca zamieszkania lub miejsca zajęć.
8. Uczestnik zobowiązany jest do poszanowania sprzętu i utrzymania porządku na terenie obozu.
9. Uczestnik obozu zobowiązany jest odnosić się z szacunkiem do kolegów, wychowawców i innych osób.
10. Uczestnik obozu zobowiązany jest informować kadrę o każdej chorobie lub złym samopoczuciu.
11. Uczestnik zobowiązany jest zabrać ze sobą odpowiedni dowód tożsamości np. legitymację szkolną
12. W przypadku poważnego naruszenia regulaminów obozu uczestnik może zostać skreślony z listy uczestników, a po wcześniejszym zawiadomieniu rodziców wydalony z obozu/kolonii na koszt rodziców/opiekunów. W takim wypadku osoba odpowiedzialna za uczestnika powinna odebrać dziecko w ciągu 48 godzin. W przypadku nie odebrania skreślonego z listy uczestnika organizator wycieczki zastrzega sobie prawo do przekazania go pod opiekę właściwych władz (konsulat/policja).
13. Dziecko należy wyposażyć w leki, które stale przyjmuje – lekarstwa może wydawać wychowawca.
14. W przypadku choroby lokomocyjnej dziecko należy wyposażyć w leki ułatwiające podróż.
- 15. Podczas obozu nie zezwala się na odwiedzanie i „wypożyczanie dziecka” ponieważ jest to krzywdzące dla dzieci, które nie są odwiedzane.**
16. Uczestnika obozu należy wyposażyć w lekką kurtkę przeciwdeszczową.

.....
(data, podpis rodzica lub opiekuna)

Wyrażam zgodę na publikację zdjęć mojego syna/córki (podopiecznego) w materiałach Promocyjnych Osp w Brodnicy: w katalogach, na stronie internetowej OSP, profilach społecznościowych OSP (np. Facebook, Instagram) oraz na wykonanie zdjęcia grupowego.

.....
(data, podpis rodzica lub opiekuna)

Informacje dla rodziców:

Miejsce wypoczynku :

Ośrodek wypoczynkowy Harnaś

ul. Świętej Anny 40

34-441 Niedzica/Kacwin www.zazelan.pl

Organizator:

OSP w Brodzicy przy dofinansowaniu KG PSP oraz Gminy Hrubieszów

Kilka przydatnych informacji:

1. W dniu wyjazdu poznasz wychowawcę swojego dziecka, możesz poprosić go o **numer telefonu**.
2. **Zwróć dziecku uwagę, że w razie potrzeby zawsze powinno szczerze porozmawiać z wychowawcą, który jest podczas kolonii najbliższą osobą i pomoże rozwiązać wszelkie problemy.**
3. **Tęsknota** - Dobrze jest przed wyjazdem porozmawiać z dzieckiem o tęsknocie – powiedzieć, że jest ona naturalna i to nic złego, jeżeli czasem się zatęskni. **Pozytywne nastawienie to podstawa**, więc należy unikać okazywania negatywnych emocji, które wzmagają lęk: „Jak Ty sobie dasz radę?”, „Przecież ja się za Tobą zapłacę!” itp. Nie należy zapewniać dziecka, że jeśli będzie bardzo tęskniło, to przyjedziemy i zabierzemy je do domu. Istnieje taka możliwość, jednak lepiej nie dawać takiej furtki wyjścia dziecku tuż przed wyjazdem, bo może się jej złapać i już nie puścić.
4. **PRAKTYCZNY BAGAŻ**- minimalizm, ani przepych bagażowy nie jest wskazany. Prosimy, aby dziecko spakowane było w jedną torbę/walizkę/plecak z przywieszką zawierającą imię i nazwisko. Dobrze, jeżeli dziecko jest w stanie samo podnieść swój bagaż i się z nim poruszać
5. **CO SPAKOWAĆ DZIECKU NA KOLONIE:** mały plecak na wycieczki = **bagaż podręczny z prowiantem na drogę**, ciepły sweter lub polar, przeciwdeszczowa kurtka z kapturem, 2 pary długich spodni, 2 pary krótkich spodenek, koszulki z krótkim rękawem, bielizna (w ilości większej niż liczba dni), piżama, 2 ręczniki, ręcznik plażowy, 1-2 stroje kąpielowe, wyposażona kosmetyczka, **krem do opalania** i preparat na owady, obuwie: sandały, wygodne obuwie pełne, obuwie sportowe, klapki, legitymacja szkolna.
6. **Na drogę do ośrodka dajemy dziecku prowiant:** coś do jedzenia i picia. Nie dajemy słodyczy, chipsów !!!
7. **Kieszonkowe** – jest niezbędne (płatne WC na wycieczkach, pamiątki, potrzeby własne dziecka). Pieniądze można przekazać w depozyt opiekunom. Powinny być wtedy zapakowane w podpisaną kopertę, najlepiej w nominałach 10zł, z informacją jak często i jakie kwoty mają być wydawane dziecku (np.: „codziennie: 10zł, na wycieczkę: 30zł”). Prosimy poinformować dzieci, że wychowawca będzie miał dla nich pieniądze.
8. **CHOROBA LOKOMOCYJNA.** Jeśli dziecko źle znosi jazdę autokarem, prosimy pamiętać o podaniu mu tabletki pół godziny przed wyjazdem.
9. **Kontakt telefoniczny z dzieckiem:** Pamiętaj, że rozwiązując za dziecko problemy przez telefon, budujesz w nim przekonanie, że nie jest w stanie samodzielnie sprostać codziennym trudnościom. Lepiej udzielać wsparcia i zachęcać do rozmowy z wychowawcą, a nie myśleć za dziecko, gdyż hamuje to rozwój jego umiejętności społecznych. Ponadto zbyt częsty kontakt utrudnia integrację z grupą, wzmagając tęsknotę za domem. Prosimy nie denerwować się, że dziecko czasem nie odbiera telefonu – plan kolonii jest intensywny właśnie po to, żeby nie dać dzieciom czasu na tęsknotę.

W poradniku wykorzystano materiały z: http://www.majerytravel.pl/documents/KOLONIE-PORADNIK_DLA_RODZICOW.pdf